

ETERHÖLJET

Inledning

De studerande förutsätts ha en elementär kunskap om eterhöljet och dess kraftcentra.^{3.8.3}

Först måste de förstå att allt som finns har en energiaspekt och att eter-, emotional- och mentalhöljerna är energihöljen, som vart och ett är bärare av sitt eget slag av energi och förmedlar närmast högre slag av energi – eterhöljet förmedlar emotional energi, emotionalhöljet mental och mentalhöljet förmedlar kausal energi.^{10.2.18}

Eterhöljet är kraft- eller livshöljet och genomtränger varje del av organismen. Det är den verkliga fysiska kroppen. Eterhöljet har beskaffenheten av tiotusentals energitrådar sammanflätade till ett nät. På vissa bestämda ställen inom detta nät finns särskilda energicentra. Det finns många (flera hundra tusen) dylika centra, men de viktigaste är till antalet sju. Alltefter hurudan den kraft är som ger liv åt eterhöljet, alltefter hur denna kraft verkar i eterhöljet, alltefter hur livaktiga eller tröga eterhöljets viktigaste delar – centren – är, sådan blir också organismens motsvarande aktivitet.^{10.2.3,15}

De krafter, som sammansätter eterhöljet eller pranaerna som bygger upp det, härrör från: 1) Planetens aura. Detta slags prana är planetarisk prana, vilken främst upptas av mjälten och bestämmer organismens hälsa. 2) Emotionalvärlden och når eterhöljet genom emotionalhöljet. Detta slags prana är begärsprana som främst påverkar centren under diafragman. 3) Mentalvärlden och når eterhöljet genom mentalhöljet. Detta slags prana är huvudsakligen tankekraft och påverkar strupcentret. 4) Från kausalhöljet och stimulerar främst hjäss-, pann- och hjärtcentren.

De flesta människor mottar kraft enbart från eter- och emotionalvärldarna, men lärjungar också från mental- och kausalvärldarna.^{10.2.16,17}

Det finns fem slag av fysisk prana, vilka verkar genom eterhöljet och därför utgör detta hölje i dess helhet.

Det finns fem olika slag av kausal-mental prana, vilka sålunda motsvarar de fem kausal-mental-medvetenheterna 47:1-5 och tankeförmågans fem tillvaroformer. 47:7 förtjänar knappt beteckningen ”tankeförmåga” och 47:6 blir alltför lätt slav under emotionala illusioner.^{10.2.8,9}

Alla studerande bör fördjupa sin kunskap om och förståelse av eterhöljet, och detta av tre skäl:

1) Upptäckten av etermaterien och eterhöljet är nästa steg i vetenskapens utforskning av materieaspekten. Denna upptäckt påskyndas, om tänkande människor kan formulera intelligenta ideer om detta intressanta ämne. Vi kan bistå i sanningens uppenbarande med vårt klara tänkande. Från nutidens utsagor om etern kan vetenskapsmännen med tiden nå fram till en förståelse av eterformerna och -höljerna.

2) Eterhöljet utgör grunden till odödligheten, enhetslagen (även kallad broderskapets lag) och astrologin. Detta sammanhänger med att eterhöljet består av kraftcentra, som sinsemellan är förbundna med kraftströmmar, och att höljet i sin helhet är sammankopplat med nervsystemet och övriga organismen.

3) Det är nödvändigt inse att eterhöljet vitaliseras och kontrolleras med tanken och kan med tanken förmås till fullt fungerande aktivitet. Detta åstadkommer man genom att tänka rätt, inte genom andningsövningar. När aspiranter inser detta, kommer de att avstå från många farliga övningar och i stället erhålla en normal och trygg kontroll av detta synnerligen mäktiga redskap, eterhöljet.^{1.4.11-14}

Etervärlden – den solsystemiska (49:1-4) och den kosmiska (43–46)

Det är i dag lättare att bevisa mentalvärldens än etervärldens existens. Vissa vetenskapsmän erkänner eterhöljets faktum, de flesta gör det inte, och mänsklighetens stora flertal är ovetande om det. Det som ligger oss närmast och finns alldeles inpå oss förbiser vi ofta, och det är intressant för lärarna och ledarna i planethierarkin att märka hur mycken vikt man i ockulta kretsar lägger vid till emotionalvärlden hörande fenomen och hur ringa uppmärksamhet man skänker de mer uppenbara och lättare urskiljbara eterformerna och -krafterna. Med blott en liten förändring av det nuvarande sättet att fokusera synen skulle det mänskliga ögat befinnas kunna omfatta ett helt nytt förnimmelse- och medvetenhetsområde. I blindo riktar människor sin uppmärksamhet inåt och blir varse föremål i

emotionalvärlden, denna illusiva värld av ständigt föränderliga former, men förmår inte se det som ligger alldeles inför deras ögon. I detta sammanhang gäller det kampen mot emotionala illusionismen, en kamp som är särskilt svår för människor i fjärde eonen, emotionaleonen.^{9.5.5}

De fyra etrarna utgör ett högre tretal (49:1-3) och ett lägre fjärde (49:4), vilka som alltid anger de tre livsaspekterna och den form, varigenom dessa tre växelverkar och måste manifesteras. I detta sammanhang skall noteras att organismen inte räknas med, då den inte är en orsak, utan en verkan som åstadkommits genom föreningen av de tre och den fjärde. Både i solsystemet, makrokosmos, och i människan, mikrokosmos, finns de tre högre och den fjärde. I makrokosmisk skala är dessa fyra de fyra högre solsystemvärldarna, den kosmiska fysisk-eteriska världen (43–46). I mikrokosmisk skala är dessa fyra nerdimensionerade i eterhöljet med dess fyra etrar (49:1-4) hos livsformerna i alla fyra naturrikena. Dessa fyra etrar är fyra slag av energi som bildar eterhöljet till varje livsform i fysiska världen, och de är mottagliga för påverkan av och står i vibrationshänseende i förbindelse med sina högre motsvarigheter, det vill säga energier från världarna 43–46. Detta förhållande mellan den ursprungliga trefalden (43–45) med den fjärde (46) och avspeglingen eller nerdimensioneringen i fysiska världens etrar (49:1-4) återfinns hos alla fysiska livsformer men utfaller olika i de fyra olika fysiska naturrikena allt enligt den energi som förhärskar i respektive rike. Alla fyra etrarna finns i alla fyra rikena, men fjärde etern (49:4) i fullare mått i mineralriket än i människoriket, medan däremot första etern (49:1) finns i större mått i människoriket än i de tre andra rikena. Denna upplysning ges såsom ett exempel på det slags kunskap den vitmagiska arbetaren behöver äga. Det sagda kan man ytterligare belysa genom att säga att vitmagikern vid arbete i mineralriket arbetar med den fjärde kosmiska etern (46-energin) och då använder det egna eterhöljets fjärde eter (49:4) för att överföra 46-energin till de minerala livsformerna och på motsvarande sätt vid arbete i de tre högre fysiska naturrikena (vid arbete i växtriket överför han 45-energi via egna eterhöljets 49:3 till växterna och så vidare med 44- och 43-energierna).^{9.5.12,22}

Allmänt om eterhöljets centra och dessas energier

Kausalhöljet ligger bakom människans fysiska form och svarar för att denna bildats, upprätthålls och brukas. Planethierarkin står bakom all verksamhet, som främjar mänsklighetens evolution liksom andra evolutionsprocesser. Båda är energicentra; båda verkar lagenligt skapande; båda utgår för sin verksamhet i fysiska objektiva verkligheten från en högre verklighet, som för människan ännu så länge är enbart subjektiv (47:3 och högre) och båda är mottagliga (i den stora räckan av allt högre slags levande väsen) för vitalisering och stimulans från högre energicentra. För kausalhöljet är andratriaden detta högre energicentrum, för Augoeides är det Protogonos, för planethierarkin är det planetregeringen. Några av de faktorer, som lärjungen har att lära sig urskilja under sin särskilda inkarnationsserie, är av huvudsakligen två slag. Båda slagens faktorer utgör sju typer av energi, som påverkar hans inkarnationshöljen.

Första slagets krafter avser uteslutande inkarnationshöljerna (47:4–49:7), som är de förhärskande faktorerna ända fram till provlärjungestadiet.^{5.3.2,3}

Centren har tre huvudsakliga funktioner: 1) De vitaliserar organismen, alltså gör den levande. 2) De möjliggör utvecklandet av självmedvetenhet hos människan. De energier etercentren förmedlar för detta ändamål mottar de från kausalhöljets centrum. 3) De förmedlar andratriadens energier till människan, så att hon kan förvandlas till ett andrajag. Här sägs ingenting om etercentrens funktioner att förmedla emotional- och mentalhöljernas energier, utan att endast förmedlandet av fysiska, kausala och högre energier räknas till huvudfunktionerna. De emotionala illusionsskapande energierna och de mentala fiktionsskapande energierna räknas alltså inte till huvudfunktionerna.

Vitaliseringsfunktionen har människan gemensam med djuren och alla levande varelser, och hennes förmåga att röra sig fritt i en tredimensionell värld är den mest påfallande förmåga som utvecklats därur. Självmedvetenheten äger människoriket ensamt av de fyra lägre naturrikena. När människan utvecklats, när alla delar av hennes nervsystem, hennes endokrina system och hennes höljescentra har samordnats och arbetar i harmonisk rytm, gör sig energierna från andratriaden gällande. Då strömmar andratriadenergin (45:4, 46:1 och 47:1), icke endast medvetenhetens energi (47:2,3) eller den psykiska energin (47:4-7 och 48:2-7), genom människan, det gudomliga livets redskap och väktaren

av krafter som skall bevaras och brukas, också till de lägre naturrikenas gagn.^{5.3.12,13}

Den esoteriska aforismen ”vilja, veta, våga, tiga” har en särskild innebörd, som hittills inte avslöjats och som här endast kan antydast. De läsare, som har den inre kunskapen, förstår den genast:

”Vilja” avser den slutgiltiga prestation som monaden utför, när den med hjälp av förstatriadens och andratriadens samlade energier centrerar sig i tredjetriadens 45-atom. Detta avser bascentret.

”Veta” avser panncentret. En antydning till dess arbete i detta hänseende ligger i uttrycket ”bröllopet i himlen”. ”Brudkammaren” är namnet på det centrum mitt i hjärnan, där hjässcentrets energi, ”brudgummen”, och panncentrets energi, ”bruden”, först ”får kunskap om varandra”, det vill säga förenas och avlar ”sonen”, 46-medvetenheten och dess energi (vilja), varigenom de blir sonens fader och moder. Sonens födelse – monadens förvandling till 46-jag – sker sedan i faderns hem (hjässcentret).

”Våga” ger nyckeln till övervinnandet av förstajaget. Det centrum, som här särskilt avses, är solarplexuscentret, reningscentret för begäret och emotionalkrafterna över huvud taget. Detta är även det viktigaste centret i förvandlingsarbetet.

”Tiga” avser den lägre skapande energins förvandling till högre skapande energi. Det som därefter skall tiga, är sakralcentret.

För lärjungen är alltså dessa fyra centra särskilt viktiga. Genom panncentret uttrycker sig det renade förstajaget. Genom att behärska bascentrets energier (”ormelden”, den trefaldiga idémentalliten) och höja dem ända upp i hjässcentret når monaden till sist fullständig kontroll över förstajaget och inrättar det med andrajaget. I sakralcentret förvandlas vårt solsystems grundkraft, attraktionskraften, från könsens ömsesidiga attraktion till förstajagets attraktion till andrajaget. I solarplexuscentret, emotionalmedvetenhetens och de lägre psykiska förmågornas organ, samlas och förvandlas alla lägre emotionala energier till högre emotionala och föres upp i högre centra.

Den undervisning som här ges är både djup och svårfattlig men behövs för de få, och dessa blir med tiden fler.

Ämnet är invecklat också därför att den mer ingående och därför mer exakta undervisningen skiljer sig departementen (strålarna) emellan, så att både de teoretiska förklaringarna och de praktiska metoderna blir olika för lärjungar av olika departement.

”Vilja” är tredjejagets ensamrätt. ”Veta” är andrajagets syssla. ”Våga” är förstajagets skyldighet. ”Tiga” är inkarnationshöljens slutliga öde i sin växelverkan med andrajaget.

Livskrafterna är helt enkelt eterns genomströmning av höljet. Det finns många slag av eter, och alla befinner sig i rörelse. Ett av de begrepp, som ligger till grund för astrologins teori, är att varje livsforms eterhölje utgör en del av solsystemets eterhölje och därför är ett medium för överföring av planetariska och solsystemiska energier, liksom av kosmiska impulser, vilka har sitt ursprung utanför solsystemet. Dessa krafter och energier befinner sig i ständig cirkulation genom rymdens eter och passerar därför ständigt igenom alla livsformers eterhöljen. Detta är en grundsanning, som sammanhänger med tanken om enhet och att hela manifestationen är en enhet.

Den andra grundtanken är att varje livsforms eterhöljes förmåga att gensvara på energier, upptaga, använda och vidarebefordra dessa, är beroende av höljescentrens, chakraernas, beskaffenhet och tillstånd. De centra som här åsyftas är inte bara de sju kända större utan även talrika mindre kraftvirvlar, som västerlänningarna ännu inte har kunskap om eller ens namn på. Eterhöljets nämnda förmåga beror också av själva höljets kvalitet, den grad i vilken det är levande, och även på det finmaskiga nätverk, i vilket centren har sin plats och vilket i sin helhet kallas ”nätet” eller ”guldskålen”. Om detta nät är fritt från hinder och avlagringar och om dess kanaler inte är igensatta, så kan de cirkulerande strålarna, energierna och krafterna lätt bruka det som ett medium och cirkulera fritt genom hela höljet. Dessa strålar, energier och krafter kan då använda de centra, som är mottagliga för deras vibrationer, och kan överföras till och genom andra livsformer i samma eller annat naturrike. Här ligger hemligheten med all vetenskaplig och esoterisk läkekonst. Helare experimenterar med eterhöljet, likväl är deras egen verkliga kunskap om detta ringa. De vet föga eller intet om de centra i det egna eterhöljet, genom vilka de magnetiska eller andra strömmarna måste gå. De är omedvetna om tillståndet i de eteriska centra hos dem som de söker hela och om beskaffenheten av de krafter de önskar sätta in. Allt de kan göra är att disciplinera sitt liv och så behärska sina begär att de kan bygga en ren organism och ett rent eterhölje och därmed erbjuda en klar kanal för genom-

flödet av den kraft som går ut från och genom dem själva till andra.

Den tredje grundtanke, som skall fasthållas, är att livsformerna ännu så länge i första hand är mottagliga för de krafter som når dem från andra livsformer på planeten, för de sju grundtypernas energier, som utsänds från de sju 49-kloten och även för solsystemiska 2dra departementets energi. Alla livsformer i alla de fyra lägsta naturrikena är mottagliga för och gensvarar på dessa många krafter, dessa sju energier och den enda strålen. Mänskligheten är mottaglig också för andra slags energier och solsystemiska strålar – allt emellertid färgat av den kraft som alstras inom solsystemet.

Esoterikernas och aspiranternas uppgift består i att nå fram till en förståelse av dessa krafter och så lära känna deras natur och användning, deras styrka och vibrationstal. De skall också lära sig att uppfatta deras ursprung och kunna skilja mellan förstatriadens och andratriadens energier, liksom de olika typenergierna ("strålarna"). Till att börja med skall de göra en tydlig skillnad mellan de energier, som förstajaget utsänder genom sina inkarnationshöljens mekaniska funktioner, och de energier som samma förstajag utsänder, när det är självaktivt i högre centra och befinner sig i ett tillstånd av självmedvetenhet, därmed också är inrättat med kausalhöljet.

Allmänt kan sägas att människarikets uppgift består i att överföra energi till de lägre naturrikena, medan planethierarkins uppgift gentemot människariket består i att överföra energier från femte och sjätte naturrikena, från andra 49-klot och från solsystemet. Innan dessa energier kan överföras till mänskligheten, måste de nerdimensioneras och därunder differentieras.

Ämnet är invecklat, men de studerande behöver därför inte låta sig förvirras. De måste lära sig att taga fasta på vissa allmänna principer och minnas att när de väl får del av kausalmedvetenheten, får de med tiden kunskap också om detaljerna.^{5.3.17-31}

Planethierarkins arbete med eterhöljet

Ett av de viktigaste målen för de äldre brödernas strävan för närvarande är att stimulera, rena och samordna eterhöljet. Eterhöljet är inte bara överföraren av prana utan även förmedlaren av alla de högre slags energier som här avhandlas. Att eterhöljets betydelse kommer att öka, framgår bland annat av följande:

1. Eftersom eterhöljet är av fysisk materia, är förvärvet av eterisk objektiv medvetenhet nästa steg för mänskligheten. Detta kommer att först visa sig såsom förmåga av etersyn och uppfattning av etermateria. Även blir det lättare för människor att inse hylozoikens riktighet, sedan de förvärvat eterisk objektiv medvetenhet.

2. Eterhöljet är det forskningsområde som ligger omedelbart framför den moderne vetenskapsmannen. Med tiden kommer många medicinare att erkänna det såsom ett faktum i naturen.

3. De flesta av de sjukdomar som organismen lider av för närvarande har sitt ursprung i eterhöljet. Det finns få, om några, rent organiska sjukdomar. Sjukdom har sitt ursprung i emotionala och eteriska missförhållanden.

4. Säker och sund klärvoajans och klärådiens förutsätter eterhöljets rening.

5. Människors eteriska utstrålning kan allvarligt smitta. I eterhöljets rening ligger alltså nyckeln till en friskare och sundare mänsklighet.

Därav eterhöljets betydelse. Det finns många andra grunder, som kommer att framhållas senare. I studiet av detta ämne är det emellertid klokast att hålla sig till det huvudsakliga och generella, så att man får en klar uppfattning om vad det handlar om, innan man söker uppfatta detaljerna.

Planethierarkins arbete med eterhöljet begränsas dock inte till människornas eterhölje, utan avser hela planeten. Själva jordens eterhölje erhåller en bestämd stimulans och vitalisering. Denna vitalisering genomföres på tre sätt:

1. Sjunde departementsenergins inträde orsakar en ökning av de fysiska atomernas vibrationstal. Detta sker inte plötsligt och våldsamt utan så sakta och gradvis att människan kommer att märka det först under århundradenas lopp.

2. Vissa emotionala krafter påverkar det planetariska eterhöljet så att sakta men säkert atomernas inre struktur förändras. Medvetenheten i ytterligare en spiral, den femte (nedifrån räknat), väcks.

3. Planethierarkins tredje departement (mahachohanens departement) använder en av de mäktiga talismaner (kraftladdade redskap) som tillhör sjunde strålen.

I allt det här sagda om människornas eterhöljen och planetens eterhölje ligger det för hela situationen avgörande däri att av de fem strålar, departementsenergier, som för närvarande är aktiva, sjunde strålen är den härskande. Sjunde strålen är den stråle som styr det eteriska och eterdevaerna. Den styr alla de sju solsystemvärldarnas (43–49) sjunde molekyllager men härskar i vår tid över fysiska världens sjunde molekyllager (fasta fysiska, 49:7). Eftersom vi befinner oss i fjärde eonen, övar en inkommande stråle ett särskilt inflytande även på fjärde molekyllaget. Märk hur detta yttrar sig vid denna tid i de tre lägsta världarna:

1. Fjärde eller lägsta etern (49:4) blir nästa region för fysisk medvetenhet. Etermaterien blir i framtiden synlig för allt fler.
2. I fjärde emotionala regionen (48:4) befinner sig de flesta av de människor som lämnat fysiska livet.
3. Fjärde mentala regionen (47:4) är devachan.^{6.10.1-16}

Aspirantens förberedande arbete i och för centrens väckande

Tack vare aspiranternas arbete med att dana karaktären, tjäna och meditera blir det direkta och önskvärda, om än för dem själva osynliga, ”esoteriska”, resultat i höljenas centra. Aspiranterna är ofta ivriga att få veta något nytt, och när de får höra en gammal och känd sanning, gör den inte något särskilt intryck på dem. Då tillämpar de den inte, och därför går de inte heller framåt.

De nödvändiga kraven uppräknas härnäst i den ordning de är viktiga för den genomsnittliga aspiranten: 1) karaktärsdaning, 2) rätt motiv, 3) tjänande, 4) meditation, 5) tekniskt studium av vetenskapen om centren, 6) andningsövningar, 7) inlärande av viljans teknik, 8) utvecklande av förmågan att använda tiden, 9) väckande av idémentaliteten eller kundalini. Den nionde och sista punkten avhandlas inte för detta skede av träningen.

1) *Karaktärsdaning*. De nio punkterna skall studeras ur kraftaspekten och inte enligt deras etiska eller andliga innebörd. Det är ”i kraftens värld som den invigde inträder”, och det är den träning han får såsom aspirant, som möjliggör ett dylikt steg. Varje människa inträder i livet med en viss utrustning, som är frukten av tidigare liv, där hon strävat och gjort erfarenheter. Denna utrustning har vissa brister och är sällan balanserad. Det finns för varje människa i varje liv en förhärskande riktning, som hennes väsens energier går i: fysisk, emotional eller mental. Monaden kan fungera som den aktiva kärnan i motsvarande energihöljen men är hos de flesta människor mestadels inaktiv, styr höljen endast i mycket ringa grad, identifierar sig med dessas medvetenhetsfunktioner och nekar sig därmed ännu så länge att aktualisera sin inneboende potential.

När monaden vaknar till insikt om behovet av att behärska situationen och göra sin egen makt gällande, måste den först upptäcka vilken typ av energi som förhärskar och är drivkraften i människans dagliga liv. När den gjort detta, börjar den omorganisera, omorientera och ombygga sina höljen. Hela undervisningen om detta kan summeras under de två orden: last och dygd.

Last är att inkarnationshöljenas energier (47:4–49:7) behärskar monaden, därmed kvarhåller monaden i dessa höljen och motverkar kausalenergierna (47:1-3). Kausalenergierna är de energier, med vilka monaden vinner befrielse från slaveriet under de lägre höljen och dessas energier.

Dygd är att monaden tillgodogör sig kausalenergierna och med dessas hjälp behärskar inkarnationshöljenas energier syntetiserade i 47:4. Den metod, monaden använder för att göra detta, är karaktärsdaning. Om en människa exempelvis låter sig lätt uppretas och är nervöst lagd, tillsägs hon att flitigt öva icke-identifiering för att så förvärva inre lugn, frid och självkontroll. I stället för den rastlösa, självupptagna emotionaliteten och solarplexuscentrets aktivitet, som härskar när monaden är centrad i emotionalhöljet, skall monaden, när den är tillfälligt centrad i kausalhöljet, låta dettas stadiga, icke-identifierade och harmoniserande rytm styra mentalthöljet, vilket i sin tur då styr emotionalhöljet (47:4 styr 47:5-7 och 47:5-7 styr 48:2-7 enligt detta schema: 47:5 styr 48:2,3, 47:6 styr 48:4,5 och 47:7 styr 48:6,7). Eterhöljet styres på lägre stadier av emotionalhöljet, på kausalstadiet direkt av kausalhöljet. Detta arbete att få kausalhöljets vibrationer att styra inkarnationshöljena är karaktärsdaning, den första förutsättningen för provlärjungaskapet.

2. *Rätt motiv*. Förvärvet av rätt motiv är en ständigt pågående strävan, där initiativet byter fokus, allteftersom nyare och högre motiv framträder. Aspiranten är på de tidiga stadierna nästan alltid en

hängiven. Han riktar sin hängivenhet och strävan till de stora, de äldre bröderna, och söker tjäna dem. Men de säger att han i stället bör rikta sin hängivenhet på att tjäna mänskligheten och enheten, samarbeta i planen för medvetenhetsutvecklingen och i det arbetet inse sig ingå i enheten och vara ett redskap, genom vilket andrajaget verkar.

3. *Tjänande*. Studiet av rätt motiv leder naturligt till rätt tjänande. Tjänandet bör i sin objektiva form motsvara det slags medvetenhet som ger det rätta motivet. Tjänandet riktas först till planet-hierarkin, ett 45-jags lärjungagrupp och sedan till tjänande av mänskligheten. Med tiden utvecklas en medvetenhet om planen och ett tjänande enligt denna.

4. *Meditation*. Det är farligt och fruktlöst för människan att utöva meditation, om hon inte bygger denna på en god karaktär och ett rent leverne såsom grundval. Meditation blir då endast ett medel för införandet av energier, som tjänar till att stimulera icke önskvärda sidor av människans väsen. Meditation är farlig, när människan drivs av felaktigt motiv, såsom begär efter personligt växande och andliga förmågor, ty under dessa betingelser stärker den endast högmodet och andra illusioner. Meditation är farlig, när viljan att tjäna saknas. Tjänande betyder egentligen användandet av andrajagets kraft för gruppens bästa.

5. *Studiet av centren*. Lärjungen tillsägs att inte arbeta med lägre centra, att inte försöka avsiktligt använda dem, såsom klärvoajanter och klärådienter gör. Allt arbete, aspiranter och lärjungar utför med centren, måste de utföra i huvudet och från huvudet. I huvudet finns sätet för tredjetriaden och viljeaspekten, verkande genom andratriaden och kausalhöljet. Där finns också förstatriadens syntetiska uttryck. Genom att förstå hjässcentrets och panncentrets inbördes förhållande och växelverkan kan lärjungen gradvis behärska förstatriaden genom andratriaden. Genom detta behärskande styres senare också de fem lägre centrers aktivitet, så att denna med tiden automatiseras.

Den styrande intelligensen, monaden, i panncentret och vägled av ljuset i huvudet, är vaken för det blivande kausaljagets intressen och självmedveten så långt som normala förstajaget kan vara det. Genom rytmen av sitt på andrajaget inriktade liv och medvetna samarbete med planen måste lärjungen i inkarnation verka för sitt kausalväsen i världarna 47–49.

6. *Andningsövningar*. Allteftersom lärjungen gör framsteg, får han de nödvändiga anvisningarna. Emellertid kan han inte tryggt utföra några andningsövningar, förrän han försöker leva rytmiskt varje dag. De två verksamheterna måste löpa samtidigt.

Andningsövningar har flera verkningar. Det är verkan på eterhöljets centra, som är den mest genomgripande. Denna verkan följer aspirantens tankeinriktning. Om en människa riktar tanken på solarplexuscentret, vitaliseras detta ofrånkomligt, så att hennes emotionalitet förstärks. Därför är det nödvändigt att aspiranterna håller meditationen stadigt i huvudet och sålunda väcker hjäss- och panncentren.

Andningsövningar har en mäktig inverkan på eterhöljet, positiv inverkan om de utföres rätt tillräckligt länge, negativ om de utföres fel tillräckligt länge.

Om de tre sist uppräknade kraven är inte mycket att säga, eftersom tiden ännu inte är mogen för att de skall rätt förstås.^{3.9.1-17}

Aspirantens och lärjungens studium av energierna

Förstajagets energier är matericaspektens energier. Andrajagets energier är medvetenhetsaspektens energier och i synnerhet essentialenergi (46). Mänskliga evolutionens mål är att denna essentialenergi skall fullt manifesteras i fysiska människan och detta genom förstajaget, fastän inte direkt genom förstajagets höljen (47:4–49:7) utan först när dessa är fullständigt styrda av kausalhöljet, vilket är det förhållande som råder hos det fullt utvecklade kausaljaget.^{10.2.18}

Vad aspiranten har att göra är att först lära sig hur de energier eller pranaer är beskaffade som har manifesterat hans fysiska kropp, framför allt eterhöljet, och som bevarar den i ett sådant skick att han kan eller inte kan snabbt nå det mål han såsom kausaljag eller åtminstone i självmedveten kontakt med Augoeides sätter upp för sig. I denna läxa ingår att nå kunskap om de krafter som är särskilt starka i hans liv och synes styra hans verksamheter. Detta ger honom kunskap om vilka centra i hans eterhölje som är väckta och vilka som sover. Detta måste alla aspiranter veta, innan de på allvar kan börja underkasta sig den verkliga träningen för lärjungaskapet.

För det andra skall han söka uppfatta förhållandet mellan sina personliga mentala, emotionala och fysisk-eteriska energier, och samma energier såsom de finns och verkar i motsvarande världar och styr manifestationen av makrokosmos.^{10.2.20-22}

Vidare skall han studera de reaktioner, som uppstår hos andra, av de energier han uttrycker genom sitt förstajag. Genom att noga studera den påverkan han personligen utövar på medmänniskorna medan han lever med dem, och medan han tänker, talar och handlar, lär han sig vad den kraft, som strömmar genom honom, har för slags karaktär. Han kan därför vinna förståelse av dess typ, dess kvalitet, dess styrka och dess snabbhet. Dessa fyra bestämningar måste begrundas och klargöras.^{10.2.25}

För den medvetne lärjungen tillkommer att för det första lära sig arbeta intelligent med dessa energier för att åstadkomma tre skeenden: 1) Harmoniskt samverka med sin egen Augoeides, så att andratriadens kraft kan styra förstatriadens krafter. 2) Att på ett intelligent sätt förhålla sig till och medverka i den grupp av världstjänare som i varje tidsskede har åtagit sig att med sin tankekraft rikta mentala, emotionala och fysisk-eteriska krafter och så leda hela den skapande organisationen fram enligt planetregeringens plan. Här menas inte ”nya gruppen av världstjänare” utan planethierarkin själv. 3) I fysiska världen bygga ett förstajag, som är ändamålsenligt utrustat för sin kreativa uppgift och förmögen till de slags aktiviteter, härrörande från intellektet, som möjliggör för honom att främja de styrande instansernas arbete.

För det andra: Lära sig att leva såsom ett kausaljag och därför fri från identifieringen med förstajaget. Detta utvecklar tre förmågor: 1) Förmågan att draga uppmärksamheten in i hjässcentret och därifrån styra förstajagets liv. 2) Förmågan att rikta de universella krafter och energier, som behövs för arbetet i världen, genom de särskilda centra i eterhöljet som är ändamålsenliga för detta. Detta måste lärjungen göra medvetet och med full vetskap om varifrån dessa krafter kommer, hur de verkar och varför de måste användas. Däri ingår också att förstå vilken kraft som hör ihop med vilket centrum. Därav nödvändigheten av att utveckla eterhöljets centra, aktivera dem till en högre energinivå och harmonisera dem inbördes. 3) Därför också förmågan att med vilja arbeta genom vilket centrum som helst. Detta är möjligt först när monaden, självmedveten i kausalhöljet och verkande genom panncentret, styr de lägre centren, och när idementaliten i bascentret förmått att stiga genom alla mellanliggande centren ända upp i huvudet. Denna energi måste gå upp genom ryggradens eteriska motsvarighet, sushumna, och bränna sig igenom de nät som skiljer centren från varandra.^{10.2.23,24}

Det rätta riktandet av etercentrens energier

Det är lätt att intellektuellt begripa de uppgifter som lämnats om dessa kraftcentra. Det är synnerligen svårt att åstadkomma omriktandet av de krafter som strömmar genom dessa virvlar och lära sig fungera medvetet genom de högre centren och därvid underordna de lägre centren dessa högre. Detta måste man göra utan att lägga vikten vid materiaspekten, såsom många gör, när de söker vitalisera centren.

De tre under diafragman belägna centren, bas-, sakral- och solarplexuscentren, vilka för närvarande är de starkaste och mest ”livaktiga” centren hos genomsnittsmänniskan, skall omorganiseras, omorienteras och från att vara aktiva och styrande bli passiva och styrda. Likaså måste de fyra ovanför diafragman befintliga centren, hjärt-, strup-, pann- och hjässcentren, väckas och ur sin passivitet, göras aktiva och styrande.

Detta skall man åstadkomma på två sätt. På det första sättet genom att överföra de lägre centrens positiva energi till de högre centren och på det andra sättet genom att väcka hjässcentret med viljans aktivitet. Den första effekten erhåller man genom att dana karaktären och rena inkarnationshöljerna. Den andra erhåller man såsom resultat av att meditera och utveckla en organiserad avsikt, som viljan sedan inför i det dagliga livet. Karaktärsdaning, rent leverne, kontroll av emotionala reaktioner och rätt tänkande. När vi lever rent och rätt, faktiskt arbetar vi med krafter, som tvingar elementaler att lyda den medvetna monadens befallning och aktiverar en levande mekanism, som dittills varit nästan bara potentiell. När de energier, som ligger i bascentret, höjes upp genom centralkanalerna och via solarplexuscentret (ett reningscentrum) och skallbascentret når panncentret, förvandlas förstajaget till ett redskap för det vaknande andrajaget.

När sakralcentrets energier, som är upphovet till fysiska sexuallivet och sexuella intresset, sub-

limeras, omriktas och föres upp i strupcentret, blir aspiranten en medveten skapande kraft i högre världar, blir en medarbetare till dem som till sist skall åstadkomma ”den nya himmelen (kausalmentalvärlden) och den nya jorden (fysiska världen)”.

När solarplexuscentrets energier – dittills uttryck för det emotionala begäret och källan till förstajagets emotionala liv – på motsvarande sätt förvandlas och omriktas, föres de upp i hjärtcentret, där det såsom resultat uppstår gruppmedvetenhet, grupp kärlek och gruppavsikt, som gör aspiranten till en tjänare av mänskligheten och lämplig såsom medarbetare till de äldre bröderna.

När dessa tre överföringar slutförts, vidtar en aktivitet i hjässcentret, det högsta styrande centret, en aktivitet som monaden genomför med kausalmedvetenhetens vilja.

Allteftersom dessa förvandlingar och omriktanden sker, börjar lärjungen psykologiskt sett vakna för nya, högre medvetenhetstillstånd, nya, högre tillstånd av vara.

Om aspiranter utvecklar högre förmågor för tidigt, höjs de direkt från det emotionala till det essentiala men lämnar de mental- och kausalmedvetenheterna outvecklade. När detta sker, blir det en lucka, ett gap i den utrustning monaden måste använda i förstajagets tre världar (47–49). Det mentala med sin förmåga att tolka, organisera och förstå kan då inte fylla sin funktion. Där aspirantens förståelse och mentala förmåga brister, löper han risk att missuppfatta och alltför lätt tro på sina missuppfattningar och feltolkningar av upplevelserna av andra tillstånd av vara. Han saknar också ett sinne för värden, så att han överskattar oväsentliga ting och underskattar väsentliga, som har med andrajagets realiteter att göra.

I dessa fall kan energi strömma in i höljescentren, men eftersom det inte finns någon intelligens som kunnat rikta den, skenar den iväg och ger beklagliga effekter, såsom uppblåst personlighet, missriktad hängivenhet till ledare, fanatisk idealism, ogrundade anspråk på förmåga och ställning, sexuella perversioner genom överstimulering av sakralcentret, neuroser genom förtidig vitalisering av solarplexuscentret, vansinne genom överstimulering av hjärnan med felaktig meditation. Det är alltså tydligt varför det är nödvändigt att gå långsamt fram och utveckla också de mentala förmågorna och förfarandena, så att den mentala förståelsen och förmågan att tänka logiskt, klart och sunt ökar i samma mån som kausalmedvetenheten växer.

Om aspiranterna har en ren karaktär, om de strävar, mediterar, studerar och tjänar, kommer vissa förändringar att ske hos dem, ett dynamiskt uppvaknande inifrån djupet av det egna varat, en vitalisering som aktiverar det begynnande andrajaget. Detta uttrycker sig såsom energi genom eterhöljet, en energi som ändrar aspiranternas livsinriktning och livsintressen. Denna energi är till sitt väsen sjufaldig och använder eterhöljets sju viktigaste centra som sina redskap.

För aspiranten och för lärjungen på de tidiga stadierna är det omöjligt att ändamålsenligt arbeta med och bruka alla dessa sju energityper. För träningsändamål lägger man vikt vid endast tre av dem, nämligen:

1. Vilja, styrka eller kraft genom hjässcentret. Denna energi kommer från tredje triaden (43:4) genom andratriaden (45:4) och kausalhöljet (47:1). Fram till tredje initiationen behöver lärjungen inte förstå mer av detta än att kausalhöljets viljeenergi (genom kausalcentrets utifrån räknat tredje bladkrets) bör styra förstajaget via mentalhöljet till eterhöljets hjässcentrum, hjärnan och övriga centrala nervsystemet och att det är detta som får hjässcentret att börja fungera.

2. Enhet–visdom genom hjärtcentret. När detta centrum växer, leder dess energi till den medvetenhetsexpansion som för in människan i grupplivet. Hon väcker detta centrum genom att utveckla gruppintresset, odla inklusiviteten och stadigt bortse från förstajagets separativa och själviska begär. Hjärtcentret kontrollerar då solarplexuscentret, förvandlar och omriktar dess begärsenergi. Hon förlorar förnimmelsen av avskildhet och når slutligen insikten om att hon är ett med sin Augoeides, med mänskligheten, med alla monader i alla naturriken. Denna energi kommer från tredje triaden (44:1) via andratriaden (46:1), kausalhöljet (genom andra bladkretsen, 47:2), emotionalhöljet och når eterhöljets hjärtcentrum och blodmassan.

3. Aktiv intelligens genom strupcentret. Detta är den energi som skapar och vitaliserar former i enlighet med monadens ändamålsenliga och intelligenta avsikt. Denna energi kommer från tredje triaden (45:1) via kausalhöljet (kausalcentrets yttersta bladkrets, 47:3) och eterhöljets strupcentrum och går därifrån ut till hela eterhöljet och organismens alla celler. Hos den ringa utvecklade män-

niskan passerar denna energi igenom strupcentret utan att aktivera det, går vidare till sakralcentret och aktiverar i stället detta.

Hjässcentrets förhållande till och samverkan med bascentret avhandlas inte här och inte heller solarplexuscentrets funktion av reningsstation för de lägre centrens energier. Den framställning som här gjorts är avsedd som en bred och allmän beskrivning av de tre huvudsakliga energierna från tredjetriaden och deras vägar in i människans energisystem. Det är viktigt att aspiranterna först fattar undervisningen i dess huvudsakliga punkter.

Varje människomonad arbetar sig med tiden genom evolutionen till ett av de tre större departementen. Alla måste till sist uttrycka intelligent skapande förmåga (främst i värld 45), gudomlig kärlek (44) och vilja (43) till förverkligandet av planen.

Det första centrum, som aspiranten söker medvetet energisera och medvetet koncentrerar sig på, är hjärtcentret. Han måste lära sig att bli gruppmedveten, att vara mottaglig för gruppideal och att vara inklusiv i sina planer och begrepp och att inte drivas av förstajagets attraktion och belöning som motiv. Förrän hjärtcentret på detta sätt vaknat, kan han inte betros med strupcentrets kreativa förmåga, ty denna skulle då missbrukas till självupphöjelse och tillgodoseendet av ägerrigheten.

Inga av dessa utvecklingsprocesser börjar från ett tillstånd av fullständig passivitet. Också hos dem som inte är aspiranter eller lärjungar är vissa aspekter av centren redan aktiva, nämligen de som uttrycker förstajagets egenskaper, medan de som uttrycker det blivande andrajagets egenskaper alltså är passiva.

Problemet med många aspiranter i dag är att deras solarplexuscentrum är vidöppet, aktivt och nästan helt väckt. Samtidigt pågår emellertid förvandlingsarbetet, vilket medför svårigheter och kaotiska förhållanden. Också hjärtcentret börjar vibrera men är ännu inte väckt. Strupcentret är ofta för tidigt väckt genom överföring av energi från sakralcentret.

När hjärtcentret väcks och strupcentret aktiveras, uppstår ett bestämt förhållande mellan de båda centren och en växelverkan mellan deras energier. Denna aktivitet framkallar i sin tur gensvar hos och växelverkan med de delar av hjässcentret, genom vilka de energier normalt går som alltid vitaliserar hjärt- och strupcentren. Detta gensvar och denna växelverkan åstadkommer två resultat, som skall noteras mycket noga.

Det första är att det bildas en särskild förbindelse av ljus – bärare av självmedvetenhet – mellan hjässcentret och hjärt- och strupcentren. Dessa två lägre centra gensvarar i sin tur på de energier som är i färd med att stiga från centren under diafragman.

Det andra resultatet är att också panncentret börjar aktiveras. Det syntetiserar med tiden de fem lägre huvudsakliga centrens ($4 + 6 + 10 + 12 + 16 =$) 48 energier med sina egna 96 energier. Hjässcentret syntetiserar därefter alla sju centrens energier.

Panncentret har till uppgift att inrätta eterhöljet med kausalhöljet, så att eterhöljet i sina aktiviteter till sist skall fullkomligt lyda monaden, när denna är självmedveten i kausalhöljets centrum, vilket den är, när människan blivit kausaljag. Centrets två delar avser dels de båda ”ljuskropparna”, kausalhöljet och eterhöljet, dels de två aspekterna av båda höljenas verksamhet: subjektiva medvetenhetsaspekten (förståelse, insikt) och objektiva energiaspekten (förverkligande).^{3.8.6-28}

I alla verkligt esoteriska grupper bör det bildas en grupp människor, som intellektuellt förstår det redskap som hjärtcentret, strupcentret och panncentret tillsammans utgör. Denna grupp bör vara sammansatt av dem som underkastar sig en disciplin och träning, som gör bruket av detta redskap till ett bevisat faktum för dem. Planethierarkin har till en av sina uppgifter att så stimulera dessa centra hos människan att de väcks till rätt aktivitet och kan brukas i den nya tidsåldern.

Ämnet är av den största betydelse för den nutida aspiranten, ty detta redskap, sammansatt av tre centra, utgör en del av den inre struktur han måste lära sig att bemästra och använda medvetet, innan något verkligt kreativt arbete blir möjligt. Ordet ”kreativt” brukas här i esoterisk mening.^{3.8.1.2}

Centrens uppväckande

Aspirantens huvudsakliga uppgift består i att handha energier både inom honom själv och i fysiska världen. Detta innefattar därför förståelse av centren och deras uppväckande. Men förståelsen måste komma först och uppväckandet mycket senare i tiden. Detta uppväckande sker på två stadier:

Först kommer det stadium, där aspiranten genom att leva disciplinerat och genom att rena tanke-livet automatiskt får höljescentren att nå ett tillstånd av rätt rytm, rätt vitalitet och rätt vibrations-aktivitet. Detta stadium medför ingen fara, och aspiranten får inte lov att rikta tanken på dessa centra eller söka vitalisera dem. Han måste ha uppmärksamheten stadigt riktad på uppgiften att rena de höljen, vari centren finns, och dessa höljen är i första hand emotionalhöljet, fysiska eterhöljet och organismen. Därunder skall han alltid minnas att i synnerhet det endokrina systemet med dess sju större körtlar är de ändamålsenliga organiska manifestationerna av de sju större etercentren. På detta stadium arbetar aspiranten överallt runt centren och sysslar med den levande höljescentrum som fullständigt omger dessa. Detta är allt som flertalet aspiranter tryggt kan företaga sig, och det är också på detta stadium den stora massan av dem befinner sig i dag och måste förbli länge ännu.

Sedan kommer det stadium, där centren, tack vare det arbete han effektivt utförde på det förra stadiet, kan under en lärares rätta ledning bli föremål för bestämda metoder för uppväckande och laddning, varvid metoderna skiljer sig åt enligt aspirantens departement i triadhöljet och kausalhöljet. Härav ämnets svårighet och det omöjliga i att ange allmänna och heltäckande regler.

Denna metod, som först innefattar ett långvarigt skede, där höljena renas och sedan ett skede där höljescentren vitaliseras på grundval av kunskap och förståelse, är den enda metod som används av planethierarkin. Stadigt har hierarkin arbetat med uppgiften att klargöra världens materia, åstadkomma ett renande av världen i stor skala. Detta är första stadiet av detta arbete och blev möjligt i allmän mening först när människan under det senaste fåtalet århundraden blev en tänkande varelse i en rikligare bemärkelse och i en större skala.^{10.5.1-4}

Ett bevis på att rörelsen i världen i riktning mot rent leverne och förstöring av det som hindrar röner framgång är att arbetet på andra stadiet nu är i färd med att igångsättas. För första gången i världshistorien kan hierarkin nu arbeta direkt med centren i mänsklighetens hölje. Sålunda har vi nu bildandet av den nya gruppen av världstjänare, som i sin helhet överallt i världen utgör hjärtcentret och panncentret i mänsklighetens eterhölje. Genom hjärtcentret kan energi från andratriaden strömma in och vitalisera alla centra, och genom panncentret kan människor skåda visionen och förnimma och få vetskap om de högre världarna.

Två ytterligare saker skall påpekas, varmed hela situationen klargöres. Det råder mycken förvirring ifråga om höljescentren, och felaktig undervisning om dem är mycket utbredd, så att många leds vilse och till åtskillig missuppfattning.

För det första skall sägas att aspiranten aldrig någonsin skall företaga sig sådant arbete som ansträngningar att väcka centren, så länge han är medveten om att det råder bestämda orenheter i hans liv eller när organismen är i dåligt skick eller sjuk. Han skall heller inte företaga det, när pressen av hans yttre omständigheter är sådan att han inte har något utrymme eller tillfälle till ostört och oavbrutet arbete. För omedelbart och fokuserat arbete med centren är det väsentligt att aspiranten har tillfälle till många timmars avskildhet och frihet från störande avbrott. Detta kan icke nog starkt framhållas, och det göres för att visa den ivrige aspiranten att det i detta tidsskede finns blott ett fåtal, som lever ett sådant liv att de kan genomföra en dylik avskildhet. Detta är emellertid ett högst välgörande förhållande och skall inte beklagas. Bara en aspirant på tusen befinner sig på det stadium, där han skall börja arbeta med energin i sina höljescentra, och kanske även denna uppskattning är för optimistisk. Långt bättre är att aspiranten tjänar, älskar och disciplinerar sig och låter sina centra utvecklas långsammare och därför säkrare. Utvecklas kommer de ofrånkomligen att göra, och det långsammare och säkrare förfarandet är (för den stora majoriteten) det snabbare. Förtidig utveckling medför mycken tidsförlust och vållar besvär som ofta blir långvariga.

Överstimulans av hjärncellerna blir nödvändigtvis ett av de resultat som erhålls, när de energier, som cirkulerar i mänskliga organismen, förenas med en viljeakt. Dylik stimulans kan framkalla vassinne och upplösning av hjärnans cellstruktur. Överaktivering av hjärncellerna kan också vålla en sådan friktion mellan dem att det uppstår tumörer och abscesser i hjärnan. Detta kan icke nog starkt framhållas.

Allt arbete med höljescentren grundar sig på faktum att fysisk-eteriska energin hos organismens celler måste förenas med medvetenhetens energi. Denna energi finns i fysiska materien, skiljer sig likväl från fysiska materiens egen energi och utgör grunden till hela nervsystemet och alstrar för-

mågan av uppfattning och medvetenhet. Den är grunden till förmågan att uppfatta intryck och lagra dessa. Denna energi är i grund och botten 45:4- och 46:1-energi men i de fyra lägre naturrikerna huvudsakligen 47:1-energi. När den ingår förening med fysiska atomenergin (49:1) och med 43:4-energin, når tredjejagets vara sin fullaste manifestation och är det stora arbetet fullbordat. Men detta är ett synnerligen farligt företag, när det inleds innan höljena och dessas centra är förberedda för det.

Denna förening av tre kan endast den högeligen välorganiserade och balanserade människan genomföra, den människa som förvärvat förmågan att fokusera uppmärksamheten i huvudet och därifrån rikta hela föreningsprocessen. Detta innefattar förmågan att draga medvetenheten tillbaka till eterhöljet och samtidigt behålla – i full medvetenhet – en kontaktpunkt i huvudet och därifrån dirigera roboten, organismen. För att detta skall bli framgångsrikt förutsätter det att vissa eteriska villkor råder i organismen. Ett av dessa är att den process genomförs som innebär att varje slags hinder, som kan ha funnits längs sushumna för kundalinienergins (idémentalitens) höjande, helt eller delvis undanröjts. Dessförinnan ligger kundalinielden, idémentaliten, slumrande och potentiell i bascentret.

Vart och ett av eterhöljets sju stora centra är beläget på något ställe utmed centralkanalen sushumna och är skilt från närmast övre centrum och närmast undre genom ett eteriskt skyddsnät. Detta måste brännas bort och upplösas, innan eterhöljets energier kan cirkulera fritt. Ett fullständigt nätverk av nadier och centra ligger till grund för och är den finfysiska motsvarigheten till grovfysiska nervsystemet och endokrina systemet. En smula klart tänkande torde räcka för att man skall inse nödvändigheten av den största försiktighet, ty osakkunniga ingrepp i eterhöljets energisystem medför omedelbara effekter på organismen, vilka i sin tur avgjort påverkar det som psykologerna kallar ”beteendet”. Det finns fyra dylika ”nät”, cirkelrunda till formen, inlagda mellan de fem centra som är direkt anknutna till sushumna, enligt följande anordning: 0/0/0/0/0, och tre finns i huvudet. Dessa tre genomskär huvudet och bildar därvid tillsammans en form av följande utseende: ✕

Detta kryss i huvudet skiljer panncentret från hjässcentret, ty det ligger mellan dessa båda och bildar samtidigt en skyddande sköld mellan panncentret och strupcentret.

Dessa eteriska nät är i själva verket skivor, som roterar med bestämda hastigheter, vilka är olika för de olika centren och beroende av den grad av utveckling ifrågavarande system av centra nått. Först när dessa nät bränts bort av de uppstigande och nedstigande energierna, kan man se själva centren. Många klärvoajanter förväxlar centren och dessas skyddshöljen, ty dessa har sin egen utstrålning och sitt eget ljus.

Alltmedan monaden når allt högre vibrationskapacitet genom renande av höljena och självdisciplin, får 47:1-energin också centren att öka sitt vibrationstal, och genom denna ökade aktivitet upprättar centren kontakt med skyddsnäten över och under sig. Genom den växelverkan av energier, som därmed uppstår mellan centra och skyddsnät, börjar de senare gradvis förstöras, genomsetts med hål och upplöses därmed. Många aspiranter är övertygade om att de höjt kundalinienergins från bascentret och alltså snabbt skrider framåt, när allt de åstadkommit är att ha bränt eller ”nött igenom” nätet till något av centren utmed sushumna. En förnimmelse av brännande hetta eller smärta i någon del av ryggraden är, då den inte har fysiologiska orsaker, i de flesta fall verkan av att något av skyddsnäten genomborrats av energi från ett intilliggande centrum. Hos kvinnor förekommer detta mycket ofta i samband med solarplexuscentret och hos män i samband med sakralcentret. Båda dessa centra är till följd av den allmänna medvetenhetsutvecklingen synnerligen aktiva och i hög grad organiserade, ty de är uttryck för den fysiska skaparkraften och emotionaliteten. En icke fysiologiskt betingad förnimmelse av brännande hetta och smärta i ryggen anger alltså vanligen olämplig aktivitet i något centrum, vilken verkar förstörande på skyddsmekanismen, och är inget verkligt tecken på andlig utveckling och överlägsenhet. Det kan visserligen vara tecken på det senare, men man bör minnas att där det råder verkligt andligt växande, är smärta och fara i detta sammanhang praktiskt taget avlägsnade.

Det har förekommit mycket löst prat om höjandet av kundalinielden och mycken missuppfattning i ämnet. Aspiranten kan vara viss om att det är synnerligen svårt att höja denna energi och att detta kan ske endast såsom en bestämd viljeakt och genom att människan har en intensiv mental fokusering, uppmärksamheten koncentrerad och medvetenheten samlad i huvudet. Först när det råder en förenad femfaldig ansträngning och efter upprepade misslyckanden genomströmmar den vitaliser-

ande energin hela organismen och låter den sanna människan, kausaljaget, uppstå.

För det andra skall sägas att allt detta i djup mening esoteriska arbete måste utföras under en skicklig lärares ledning. Aspiranten får veta att ”när lärjungen är redo, uppenbarar sig läraren”. Om han tar detta yttrande som en annan platthet, slår han sig bekvämt till ro och väntar eller inriktar han sig på att försöka påkalla någon lärares uppmärksamhet och tar det tydligen som en självklarhet att han är redo eller duger till lärjunge. Naturligtvis ger han sig själv en andlig påstötning då och då och ägnar sig ryckvis åt arbetet med självdisciplin och rening. Men stadig, uthållig och målmedveten strävan är faktiskt sällsynt hos aspiranter.

Det är visserligen riktigt att läraren uppenbarar sig i den rätta stunden, men den rätta stunden beror av förutsättningar, som aspiranten själv åstadkommer. När reningsprocessen blivit en livslång vana, när aspiranten med vilja kan koncentrera medvetenheten i huvudet, när ljuset i huvudet skiner och centren är aktiva, då tar läraren människan om hand. Under tiden kan hon få en vision av läraren eller se en tankeform av honom och kan få ut mycket gott och inspirerande av kontakten med en sådan speglad verklighet, men dylikt är icke läraren och är icke något tecken på att hon är antagen lärjunge. Genom kausalmedvetenhetens ljus kan hon känna Augoeides. Sök därför din egen Augoeides’ ljus och lär känna honom som din vägledare. När du upprättat kontakt med Augoeides, kommer han att så att säga presentera dig för din lärare (det 45-jag som åtagit sig att undervisa lärjungen). Det är icke så att läraren ivrigt väntar på att göra din bekantskap. Men man bör minnas att när läraren antar en aspirant till sin grupp av lärjungar, är denna aspirant länge en belastning och ofta ett hinder i det stora arbetet.

Aspiranter överskattar ganska ofta sig själva, vilket också framkommer i att de avvisar en tanke sådan som den nyss uttalade. Subjektivt lider de av en stor egenkärlek och är ofta förbryllade över att de stora inte ger dem något tecken eller någon fingervisning om att de är uppmärksammade. Dylikt gör emellertid lärarna inte och behöver inte heller, förrän aspiranten till fullo använt och tillämpat den kunskap han fått av ringare lärare och av böcker. Aspiranterna måste göra de omedelbara plikterna och förbereda sina redskap – sina höljen med i dessa förvärvade egenskaper och förågor – för tjänande i världen och sluta upp med att slösa tid på att söka efter en ”mästare”. De bör sträva efter att nå mästerskapet på de områden, där de nu kommer till korta. Då kan det hända att de i livet av tjänande och kamp når den punkt av fullständig självglömska att läraren inte finner något hinder i att närma sig dem.

Inga bestämda anvisningar kan lämnas vad gäller det uppväckande av centren och det bortbrännande av det eteriska nätet som leder till energins frigörande. Centrens vetenskap är alltför invecklad och alltför farlig för att kunna gagna allmänheten, som drivs av nyfikenhet och saknar rätt balans och den nödvändiga mentala utvecklingen. Den undervisning som ges och de metoder som anvisas till varje individuell lärjunge beror av alltför många faktorer för att regler och anvisningar för allmänt bruk skall kunna lämnas. Läraren måste beakta lärjungens departement – inte bara inkarnationshöljens departement utan även kausalhöljets, andratriadens och tredjetriadens –, kön och utvecklingsnivå och därtill även centrens inbördes balans. Med det sistnämnda menas att han måste beakta i vad mån centra är över- respektive underutvecklade. Läraren måste studera kraften och kvaliteten av ljuset i huvudet, ty de anger måttet av kausal kontroll av höljen och höljenas relativa renhet. Han måste också förfara varsamt med de olika eteriska näten i anslutning till höljescentren liksom med själva centren och därvid beakta både nätens och centrens vibrationstal. Centren måste harmoniseras med varandra, vilket är en mycket svår uppgift. Det här sagda omfattar bara några få av alla de detaljer läraren måste notera. Det är alltså tydligt att endast läraren, 45-jaget, som förvärvat förmågan att se syntesen, kan se människan såsom ett helt eller sådan som hon verkligen är, kan ge de anvisningar som lärjungen måste följa för att kasta om centrens gamla ingrodda rytm, på smärtfritt och ofarligt sätt förstöra skyddshöljerna och höja idémentaliteten från bascentret till utgången i hjässcentret.

Lärjungen finner en dylik lärare, när han genomfört sitt livsverk under sin Augoeides’ ledning, när han i teorin begripit centrens vetenskap och bemästrat emotionaliteten och dess motsvarande centrum, solarplexuscentret.^{10.5.6-21}