

## PENSAMIENTO LARGO N° 1

**1. La máquina:** Mi cuerpo, mis emociones y mis pensamientos son un robot mecánico. Este robot reacciona y actúa de una forma casi totalmente mecánica a las impresiones que llegan de afuera o a sus propias memorias. La máquina tiene cuatro partes o centros: pensamientos, emociones, impresiones sensoriales y movimientos; cada uno de los cuales tiene su memoria propia y su voluntad.

**2. Muchos “yoes”:** Las impresiones y memorias hacen crecer muchos “yoes” pequeños en estos centros. Cada uno de estos “yoes” da vida brevemente a la máquina hasta que una impresión nueva, una asociación nueva, evoca otro “yo”. Cada uno de estos “yoes” se cree ser el individuo todo, y es rápidamente sustituido por otros sin el control del individuo en un proceso incesante. Cada “yo” tiene sus propias memorias y está más o menos separado de los otros. Los “yoes” se unen en grupos mayores y más permanentes llamados personalidades.

**3. Sueño:** Este estado de ser una máquina dividida en muchos “yoes” incontrolables no es vigilia. Puede ser llamado sueño psicológico según los mismos cinco criterios del sueño fisiológico: 1) Pasividad: el individuo acepta sin crítica impresiones que lo hacen reaccionar. 2) Negatividad: el individuo es fácilmente víctima de tales emociones negativas como miedo, ansiedad, irritación, etcétera. 3) Subjetividad: el individuo es incapaz de distinguir entre lo irreal (ilusiones, imaginación y ficciones) y lo real. 4) Ausencia de autoconciencia: el individuo es incapaz de recordarse a sí mismo. 5) Bajo nivel de mentalidad o razón: el individuo es dominado por la emocionalidad.

**4. El derecho a la conciencia:** En mi estado presente no poseo autoconciencia, pero tengo el derecho a ella. No hay obstáculos externos a ella. La posibilidad existe “incorporada” en la máquina.

**5. No necesito pedirle permiso a nadie para adquirir este derecho:** Ningún dios puede darme este derecho. Ni ningún ser superior puede quitarme esta posibilidad. Y esto es así porque:

**6. La existencia y todo lo que existe está gobernado por leyes:** Clases inferiores de materia están gobernadas por las leyes que llamamos leyes de la naturaleza, que son constantes eternas que no pueden ser cambiadas. En clases superiores de materia hay leyes correspondientes.

**7. Las leyes de la vida** indican las reglas a aplicar en mi desarrollo como ser humano. Las leyes de la vida son manifestaciones de la ley natural en materia emocional, mental y superior. Las leyes de la vida más importantes para el hombre que él debe conocer son las leyes de libertad, de unidad, de desarrollo, del yo (de autorrealización), de destino, de cosecha y de activación.

**8. La ley de libertad** me proporciona la libertad de escoger el desarrollo hacia conciencia superior y a encontrar el modo en el cual desarrollar mi carácter individual. Soy libre para escoger sentimientos, pensamientos y cualidades internas. Poseo libertad en la misma medida que doy a otros la misma libertad. Libertad es libertad de lo inferior: de ilusiones, imaginación y ficciones. Libertad es libertad de miedos y deseos.

**9. La ley de unidad** dice que soy parte de la unidad y que todos vivimos en ella. Mi desarrollo consiste en incorporarme a esta unidad más conscientemente y en ayudar a otros a hacer lo mismo.

**10. La ley de desarrollo:** Todas las mónadas marchan hacia la meta final de la vida, de lo inferior a lo superior, de la división a la unidad, de acuerdo con la ley de atracción, la ley del amor. Nada puede a la larga detener esto. De ilusiones a la verdad, de lo subjetivo a lo objetivo. Identificación con lo superior y liberación de lo inferior. El desarrollo de todos es fomentado si desisto de acciones, sentimientos, pensamientos y compañías denigrantes; si me esfuerzo hacia lo superior que pueda percibir.

**11. La ley de autorrealización:** Es mi deber desarrollarme. Me convierto en lo que hago, digo, siento y pienso. Debo por mi mismo tomar control de mi máquina, adquirir cualidades y capacidades. Debo resolver los problemas de mi vida por mi mismo. La autorrealización es un examen y una prueba de mi poder de permanencia, propósito y discriminación.

**12. La ley de destino:** Ando los caminos que he despejado en vidas previas, y tengo la posibilidad de elección en cada encrucijada. Esta ley me pone en la mejor situación para mi desarrollo. Lo que es o debe ser es lo mejor. La ley del destino da a mí y a otros la posibilidad del desarrollo mejor y más rápido, cuando poseo el conocimiento para servir.

**13. La ley de siembra y cosecha,** o la ley de causa y efecto. He creado esta vida yo mismo, directa e indirectamente, y ahora estoy creando mi futuro. Acciones, palabras, sentimientos, pensamientos, deseos, todo tiene un efecto definido, y mayor es la energía, mayor es el efecto. Debo encarnar mientras tenga que limpiar los enredos que he creado o mientras no haya recompensado de otra manera los daños causados. Es bueno permitir que los lazos innecesarios que nos atan a otras personas se marchiten por sí mismos en la vida. Me esforzaré hacia la liberación, la reparación y el amor.

**14. La ley de activación:** Debo activar clases superiores de conciencia y materia, por mi iniciativa propia y por mi poder propio. Esto requiere control de la conciencia, atención dirigida, propósito, firmeza, perseverancia, concentración, autodisciplina y ejercicio diario. Nadie puede hacer este trabajo por mí. Perderé lo que no use.

**15. Todo es sufrimiento (en los mundos del hombre):** Como ser humano sufro físicamente, emocionalmente, mentalmente, así como inconscientemente. Cuando me encuentro en estados superiores no puedo aprehender el sufrimiento, porque las vibraciones que le corresponden no existen en estos estados. Esta es la primera de las cuatro verdades nobles.

**16. Las causas del sufrimiento son el deseo y el miedo:** El deseo y el miedo surgen a través del apego a la vida física, emocional y mental. Al identificarme con mi máquina, sus deseos y miedo, aprehendo el sufrimiento. Estas son las condiciones del sufrimiento. Esta es la segunda de las cuatro verdades nobles.

**17. Al renunciar y desapegarme del deseo y del miedo puedo eliminar el sufrimiento:** Debo comenzar por sufrir conscientemente y aguantar a propósito mediante la no identificación con mi máquina, al contrario, mediante la toma de su control. Esto me fortalecerá. Después debo aprender como desapegarme del deseo y del miedo. Esta es la tercera de las cuatro verdades nobles.

**18. El noble camino óctuple del Buda:** Gautama el Buda anduvo un sendero probado, y yo puedo hacer lo mismo. El sendero es óctuple y es completo solamente si todas las ocho partes son andadas. Las ocho partes son: visión correcta, decisión correcta, habla correcta, acción correcta, subsistencia correcta, esfuerzo correcto, recuerdo correcto, motivo y método correctos. Este sendero lleva al despertar, a la libertad y la unidad. Esta es la cuarta de las cuatro verdades nobles.

**19. Visión correcta:** Conocimiento correcto, o visión del mundo y de la vida lo más correcta posible. El hilojoísmo, el esoterismo me da un conocimiento valioso de la existencia y de la vida, un conocimiento del cual extraigo un beneficio práctico constante y el cual da la mejor explicación, hipótesis de trabajo de la vida. Visión correcta significa comenzar en mi vida siempre por este conocimiento y mirar a la realidad sin ilusiones ni ficciones.

**20. Decisión correcta:** Pensamiento correcto, actitud correcta. Al tener una visión correcta puedo pensar correctamente y puedo crear una actitud correcta hacia todo en mi vida. Mi actitud es una de las pocas herramientas con las que puedo trabajar en mi máquina. Usando esta herramienta puedo cambiar y mejorar las varias funciones de la máquina.

**21. Habla correcta:** Elección correcta. Si mi actitud es correcta y tomo la decisión correcta, puedo expresarme correctamente y elegir correctamente en cada situación de la vida. Autoexpresión activa balanceada. Cada día me encuentro en situaciones en las cuales debo elegir. Entonces debo permitir que mi centro de gravedad guíe la elección. El centro de gravedad crece al cultivar la actitud correcta y al darle menos espacio a la obstinación.

**22. Acción correcta:** Si he tomado la decisión correcta, es posible que actúe correctamente. El tiempo correcto, el lugar correcto, la gente correcta. Teniendo conocimiento de las leyes puedo evitar actuar equivocadamente. Acción correcta significa que todos mis centros actúan apropiadamente y que estoy autoconsciente en el momento de la acción. Esto también significa acción, no mera reacción.

**23. Subsistencia correcta:** No causar sufrimiento o pérdidas a otras personas. Debo encontrar mi lugar sin ser una carga para otros. Debo valerme por mí mismo y ganar mi subsistencia sin causar daño a otros. Debo encontrar la tarea que me toca ejecutar en la vida y hacer lo que he venido a hacer.

**24. Esfuerzo correcto:** Aspiración correcta. Debo constantemente trabajar por mis metas y hacer los esfuerzos necesarios para alcanzarlas. Esfuerzo en concordancia con lo requerido, cualquiera que sea la meta. Mis esfuerzos deben llevar a una meta común, y todo lo que hago debe estar alineado con esta aspiración. Siempre me esfuerzo por estar consciente de esta aspiración.

**25. Recuerdo correcto:** Autorrecuerdo, un estado por encima e independiente de la máquina. Siempre me esfuerzo en recordarme a mí mismo y a mis metas. Debo tratar de estar despierto. Conciencia de lo justo significa momentos de autoconocimiento más allá de toda justificación, toda excusa o todo amortiguador. Debo olvidar lo que debe ser olvidado.

**26. Motivo y método correctos para el trabajo interno:** Mi motivo es despertar y trabajar por mi desarrollo y por el de todos hacia la unidad. Mi método es el cuarto camino: liberación de lo inferior e identificación con lo superior. Control total de la atención. Identificación metódica con, y conquista de las doce cualidades esenciales y de todas las capacidades necesarias.

**27. Confianza en la vida, la primera cualidad esencial:** Seguridad, certeza, certidumbre, despreocupación, fe, esperanza, confianza, confianza en la ley, coraje, darse cuenta de que el fracaso no existe, darse cuenta que todo ha sido planeado para lo mejor, tener fe en las fuerzas poderosas de la vida dentro de mí. No necesito entender o conocerlo todo. Tener confianza en la vida es estar libre del miedo, de la ansiedad, de la envidia, de la desesperación.

**28. Confianza en el yo, la segunda cualidad esencial:** Autodeterminación, autocrítica, franqueza, determinación a vencer, autocontrol, balance. La habilidad de decidir por uno mismo lo bueno y lo justo. Atreverse a ser uno mismo. Tener confianza en el yo es estar libre de varios complejos tales como pecado, culpa, vergüenza, inferioridad, desesperación, esclavitud de las autoridades, mala conciencia, timidez.

**29. Confianza en la ley y obediencia a la ley, la tercera cualidad esencial:** Sentido del deber, moderación, encontrar el punto medio de sabiduría entre los extremos, honestidad, sencillez, perseverancia, pensar correctamente antes de actuar. Tener confianza en la ley es estar libre de testarudez, de obstinación, de fanatismo.

**30. Rectitud, la cuarta cualidad esencial:** Verdad, justicia, sinceridad, integridad, confiabilidad, objetividad, honestidad.

**31. Impersonalidad, la quinta cualidad esencial:** Despreocupación, invencibilidad, invulnerabilidad, “indiferencia” ante lo que le ocurra a la máquina, simplicidad, olvido de uno mismo, franqueza, espontaneidad, independencia de las opiniones de los demás, inofensividad, “no estar en el centro de su círculo”, “estar expuesto es ser inocente”, sentido de inocencia, carencia de artificios, naturalidad, ausencia de egoísmo, imparcialidad, emancipación, tolerancia. Poseer impersonalidad es estar liberado de autoimportancia, egocentrismo, vanidad, ilusiones, autoglorificación, fanfarroneo, fanatismo, vacuidad, deseo de reconocimiento, afirmación de la personalidad.

**32. Voluntad de sacrificio, la sexta cualidad esencial:** Altruismo, desinterés, renuncia al poder, gloria, riquezas, glotonería. Liberalidad, generosidad, magnanimidad, servicio, coraje, capacidad para el trabajo, competencia, exactitud, sublimación. Liberación con gozo de lo inferior. Poseer la voluntad de sacrificio es estar libre de orgullo, avaricia, ambición, intereses creados, egoísmo, exigencias, pretensiones, sentido de apremio, prohibiciones internas y externas, aferramientos.

**33. Lealtad, la séptima cualidad esencial:** Lealtad, confiabilidad, firmeza, constancia, gratitud, dedicación, sentido de responsabilidad, dedicación al deber, honestidad. Poseer lealtad es estar libre de decepción, de obstinación.

**34. Reticencia, la octava cualidad esencial:** Control del pensamiento, atención, vigilancia, quietud, “que tu canto de guerra cese”, concentración, auto-observación, “sin resistencia”, aceptar la vida, tapan los escapes. Poseer reticencia es estar libre de negatividad, crítica, chisme, espíritu de oposición, ira, descontento, expresión de emociones negativas.

**35. Alegría de vivir, la novena cualidad esencial:** Gozo, felicidad, beatitud, intensidad, “la vida es maravillosa”, “la salida”, liberación, el placer es poder, rendirse a la vida sin reservas, optimismo. Poseer alegría de vivir es estar libre de: amargura, pesadumbres, sufrimientos, supresiones, complejos, inhibiciones, moralismo e idealismo que destruyen la alegría, insatisfacción, vulgaridad, autotortura, morosidad.

**36. Determinación, la décima cualidad esencial:** Energía, poder, eficiencia, firmeza positiva, inmutabilidad, inflexibilidad, voluntad de vivir, autorrealización. “Puedo, tengo la voluntad, me atrevo, lo haré.” Coraje, perseverancia. Poseer determinación es estar libre de: vacilaciones, falta de tacto, egotismo, división, irreflexión, derrotismo.

**37. Sabiduría, la undécima cualidad esencial:** Conocimiento, perspicacia, entendimiento, sentido común, capacidad de juicio, arte de vivir, humildad. Poseer sabiduría es estar libre de dogmatismo, moralismo, orgullo, mecanicidad.

**38. Unidad, la duodécima cualidad esencial:** Atracción, amor, bondad, admiración, afecto, compasión, benevolencia, simpatía, respeto, veneración, adoración, tacto, delicadeza, consideración, servicio, paciencia, tolerancia, identificación. Poseer unidad es estar libre de odio, venganza, malicia, moralismo, falta de tacto, desprecio, celos, pensamientos negativos sobre los demás.

**39. La existencia de los Hermanos Mayores:** Mis amigos fuera de la prisión, la influencia C. La jerarquía planetaria con sus departamentos, maestros y discípulos. El mundo causal y el mundo esencial. La evolución de otros planetas. La reaparición de Maitreya. Pitágoras, la gnosis, el sufismo, la Hermandad Sarman, la Escuela Madre Transhimalaya. Clases superiores de conciencia y materia. Evoluciones paralelas, Augoeides, los ayudantes invisibles.

**40. El trabajo de los Hermanos Mayores según el Plan:** La evolución planetaria, la meta del género humano, los eones, las razas, la posición única de nuestro planeta, refinamiento, obediencia a la ley, paciencia, los avatares, el amor.